

Curs 2020-2021

Mesures extraordinàries de /Salut per evitar els brots de la COVID-19 a les escoles

Benvolgudes famílies,

L'inici del proper curs té unes característiques extraordinàries a causa de la pandèmia per la COVID-19. Ara més que mai, l'escola té un paper fonamental, perquè ha de garantir el dret a l'educació dels nostres infants i joves i ha de mantenir la seva funció de socialització i de formació en qualitat i equitat de milers d'estudiants.

Tot el sistema sanitari estarà bolcat en els vostres fills i filles, i coordinat amb els docents i el personal que treballa a la vostra escola, institut o centre educatiu. Durant aquests mesos, el col·lectiu educatiu i el sanitari hem posat en pràctica **mesures que permeten l'inici del curs de manera presencial i segura, tot adaptant-nos a la situació** epidemiològica i als brots que es puguin produir en cada moment i territori. El nostre objectiu **és preservar l'accés a l'educació i alhora protegir** i tenir cura de la salut de tothom.

Amb aquesta comunicació, des del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya –i en coordinació amb el Departament d'Educació, us volem transmetre que la nostra voluntat és que **la informació sobre els procediments i la situació de la comunitat escolar**, en el marc de la pandèmia per la COVID-19, **us arribi de forma molt directa** per tal que estiguen al dia de les mesures, actuacions i decisions que es vagin prenent i que puguin afectar al desenvolupament del curs.

Us demanem tota la **col·laboració i comprensió en aquesta etapa** que s'obre plena d'expectatives, reptes i preguntes. De ben segur, en trobareu moltes en aquesta comunicació. També sabeu que és imprescindible que continueu amb les mesures fora de l'escola: evitar contagis i detectar-los aviat, és clau perquè es puguin assolir amb èxit els objectius educatius i pedagògics.

Què heu de tenir en compte a diari abans d'accedir al centre educatiu?

- L'alumne/a no pot tenir una temperatura superior als 37,5° ni haver reduït la temperatura amb antitèrmics.
- L'alumnat més gran de 6 anys hi ha d'entrar amb la mascareta ben posada.
- L'alumne/a no pot tenir cap d'aquests símptomes:

Menor o igual a 14 anys

Febre o febrícula
Tos
Dificultat per a respirar
Mal de coll
Congestió nasal
Vòmits o diarrees
Mal de cap
Malestar
Dolor muscular

Més de 14 anys

Febre o febrícula
Tos
Dificultat per a respirar
Mal de coll
Alteració del gust o de l'olfacte
Vòmits o diarrees
Mal de cap
Malestar
Calfreds
Dolor muscular

A MÉS, CAP PERSONA POT ACCEDIR-HI SI:

- Està **en aïllament per ser positiu** de COVID-19.
- Està en **espera del resultat d'una PCR** o una altra prova de diagnòstic de COVID-19.
- Conviu amb una persona diagnosticada de COVID-19.
- Està **en aïllament preventiu** per ser contacte estret d'un positiu per COVID-19.

Quines són les mesures de prevenció a les classes per minimitzar els contagis?

- Cada classe té la consideració de "**grup estable de convivència**" i, per tant, els seus membres **poden relacionar-s'hi sense limitacions a infantil i primària** si la situació epidemiològica ho permet –en cas que no sigui així, també hauran de dur mascareta a l'aula a partir de 6 anys. **A partir de secundària, sempre hauran de dur mascareta.**
- El **contacte entre altres grups/classes es veurà limitat** i s'haurà de fer respectant les mesures de seguretat (mascareta i distància), que s'hauran de mantenir en els passadissos, patis i altres espais comuns.
- També es veurà **limitat amb alguns docents**: a infantil i primària, els que treballin en diverses classes, hauran de fer servir mascareta i respectar la distància d'1,5 metres amb els alumnes.
- A més es **reforçarà la neteja, ventilació i desinfecció** del centre, dels espais comuns i cal garantir l'accés a gel hidroalcohòlic i/o sabons allà on sigui necessari.
- També s'aportarà tot el material gràfic i cartells per senyalitzar espais i fer recomanacions d'higiene i seguretat.

Com es fa la prevenció de casos de la COVID-19?

MESURES DE PREVENCIÓ I SEGURETAT

1 / MASCARETA

- S'haurà de dur posada de casa i en bon estat. Només es poden manipular amb les mans les gomes (per treure-la i posar-la). Cada nen haurà de portar **una bossa de paper o plàstic** per desar-la en cas que sigui necessari.
- A l'**educació infantil i primària** els nens i nenes d'un mateix grup estable de convivència **poden relacionar-s'hi sense limitacions** i, per tant i mentre les condicions epidemiològiques ho permetin, només hauran de dur mascareta quan comparteixin espai amb nens i nenes d'un altre grup. Malgrat això, si les condicions epidemiològiques ho requereixen, els nens i nenes, a partir de 6 anys, també hauran de dur mascareta a l'aula.
- **A partir de secundària la mascareta és obligatòria per a tot l'alumnat** en tot el recinte escolar.
- Entre grups no estables de convivència, s'haurà de respectar la distància mínima d'1,5 metres entre els nens i nenes.

2 / HIGIENE

- Accés a gel hidroalcohòlic per fer una **higiene de mans freqüent**.
- S'incrementa la **neteja, ventilació i desinfecció** dels espais.

Les **escoles han d'implementar mesures** específiques per a les entrades i sortides al centre, separar les taules, habilitar nous espais, etc.

I si hi ha un cas de COVID-19?

Si es produeix **un positiu**, tot el seu grup estable de convivència haurà de fer aïllament preventiu a casa durant 14 dies. A tots se'ls farà una prova PCR el més aviat possible. **El resultat negatiu en aquesta prova als membres del grup no eximeix la necessitat de mantenir l'aïllament domiciliari durant 14 dies, atès que és el període màxim d'incubació del virus.**

→ **Vegeu l'annex - Procediment d'actuació**

És possible que s'hagi d'aturar l'activitat presencial?

- En funció de la situació del centre educatiu i l'estat de la pandèmia **l'autoritat sanitària, en coordinació amb l'autoritat educativa**, prendrà les mesures i les decisions que corresponguin i que seran resultat de **la valoració sobre el terreny a cada centre**.
- En cas que s'hagi d'aturar l'activitat de forma presencial, **la formació es continuarà fent via no presencial, garantint la continuïtat del curs escolar**.

Alumnes amb malalties cròniques o d'elevada complexitat

- Caldrà **valorar cas per cas amb la família o tutor/a i l'equip pediàtric** les implicacions a l'hora de reprendre l'educació presencial.
- En cas que no es pugui fer activitat de forma presencial, **la formació es continuarà fent, de manera personalitzada, per via no presencial, garantint la continuïtat del curs escolar**.

Canals de comunicació entre /Salut i la comunitat educativa

- Segurament, es faran ajustaments d'aquest procediment durant el curs escolar. L'experiència ens diu que **cal una certa flexibilitat per incloure-hi millores i modificacions segons l'evidència científica sobre la COVID-19**, que avança cada dia. I també **en funció de la situació epidemiològica**.
- Per això us convidem a **apuntar-vos als canals de comunicació** que hem establert així com a **La Meva Salut** on, a través de l'**eConsulta** podreu contactar amb el vostre equip sanitari d'atenció primària. Volem que estigueu ben informats per canals oficials i amb informació contrastada. Us agrairíem que compartíssiu amb els vostres contactes, amics i companys d'escola o institut els continguts que us aportem, si us semblen interessants.

La Meva Salut

Si no hi esteu donats d'alta o no ho estan els vostres fills/es, podeu fer-ho a: lamevasalut.gencat.cat/alta

D'aquesta manera, a més dels resultats de les proves, també podreu rebre SMS que siguin del vostre interès.

Canal de Telegram

Per tenir informació al dia i de fonts oficials descarregueu l'aplicació (IOS o Android) i busqueu el canal **/Salut Escola**

Canal Salut

Hem obert un apartat al web perquè pugueu veure'n les darreres informacions que anirem actualitzant i penjant de forma constant. canalsalut.gencat.cat/salutescola

Seminaris web

Periòdicament farem **sessions informatives amb professionals de referència del món sanitari** a les quals us podreu apuntar pares i mares, familiars, tutors, docents i qualsevol persona de la comunitat educativa. Les dates i detalls els anunciarem a través del canal de Telegram.

Moltes gràcies a tothom per ajudar-nos a aconseguir una escola amb salut en un moment tan complicat. Tots som claus per aconseguir que la COVID-19 no aturi l'educació dels nostres infants i joves.

Atentament,

Alba Vergés i Bosch
Consellera de Salut

Josep Bargalló Valls
Conseller d'Educació

Annex

Altres recomanacions i procediment d'actuació

La **detecció precoç de casos i el seu aïllament**, així com dels seus contactes estrets, és molt rellevant per mantenir entorns segurs i preservar al màxim l'assoliment dels objectius educatius dels centres.

S'ha establert un procediment per assegurar que el centre educatiu, els centres d'atenció primària de salut, els equips de vigilància epidemiològica i les famílies estiguin informades i **actuin coordinadament i amb seguretat** si es produeix un cas de sospita o un cas positiu entre el personal o l'alumnat del centre.

En aquest procediment participen de forma permanent també els ajuntaments, els equips de coordinació territorial i els departaments d'Educació i Salut de la Generalitat de Catalunya per tal de **fer-ne un seguiment i activar mesures segons cada cas i la situació** epidemiològica de cada moment.

Altres recomanacions a tenir en compte

- **Portar al centre una ampolla o cantimplora d'ús individual** amb aigua de casa. Poden reomplir-la també a l'escola o institut.
- **Higiene de mans** freqüent.
- **Evitar el contacte estret sense protecció** (mascareta o distància de seguretat) amb persones que no formen part del **grup estable de convivència tant de l'àmbit educatiu com de l'entorn familiar**.
- **Evitar el contacte amb estris i objectes** de persones externes als grups de convivència estable sense mesures d'higiene (mans netes i desinfecció).

Procediment d'actuació si hi ha un possible cas de COVID-19 en un grup

- Si els símptomes apareixen dins l'escola o institut. Des del centre, si és el vostre fill/a, se us truca perquè el/la vingueu a buscar i **us poseu en contacte, al més aviat possible**, amb el vostre CAP. Si els símptomes són greus des del centre es truca al 061 i se us avisa d'aquest fet.
- Si els símptomes apareixen fora de l'escola, heu de **contactar amb el CAP** de referència -o CUAP si és fora de l'horari d'aquest-. **Si visiteu un servei mèdic privat** la recollida de contactes no es podrà fer en el moment de la sospita clínica. Serà el professional sanitari qui haurà d'alertar el Servei de Vigilància Epidemiològica Territorial de referència quan es constati el resultat positiu.
- En qualsevol cas, si hi ha sospita de COVID-19 a l'alumne/a o **docent se li fa una prova PCR** al més aviat possible.
- Fins que s'obtinguin els resultats de la prova, l'alumne/a o docent i els seus convivents han de fer l'aïllament domiciliari.

El grup no ha de fer aïllament preventiu mentre s'estigui a l'espera del resultat de la prova. Tampoc els familiars amb qui convisquin els membres del grup (inclosos els germans).

El paper de la Direcció del centre com a referent de la COVID-19

- La seva funció és **informar la comunitat** docent, alumnes i famílies de les mesures i actuacions que ha de seguir el centre educatiu.
- Es coordina amb la persona referent del centre d'atenció primària assignada.

El paper de la persona referent del centre sanitari

- Cada centre educatiu té assignat **una persona de referència del seu centre sanitari**.
- S'encarrega de **resoldre o vehicular tots els dubtes** relatius a la COVID-19.
- Aquestes persones han rebut una **formació específica** per a dur a terme la seva tasca.

El paper del Gestor COVID

- La seva funció és entrevistar-se amb la família i l'alumne/a per **registrar i identificar tots els seus contactes estrets** des de les 48 hores prèvies a l'aparició dels símptomes.
- Aquesta entrevista al "cas sospitós" es farà al CAP de referència de l'alumne/a o via telefònica.
- El Gestor COVID, a més, ha d'**informar el Servei de Vigilància Epidemiològica** territorial de referència de l'existència d'un cas sospitós en un centre educatiu per tal de sol·licitar la llista de contactes escolars i d'informar, alhora, de l'existència d'un cas sospitós de COVID-19. El Servei de Vigilància Epidemiològica també indica, si s'escau, les mesures d'aïllament necessàries que puguin resultar de l'estudi del cas.

Elements de decisió per establir aïllaments en funció del resultat d'una prova PCR a un alumne/a o docent

RESULTAT POSITIU EN UN O MÉS MEMBRES D'UN GRUP

- Un resultat positiu **sempre se us comunicarà** a través del vostre centre de salut.
- **Tot el grup de convivència estable té consideració de contacte estret.**
La resta de grups no ho són.
- Per tant, **tot el grup ha de fer aïllament domiciliari durant 14 dies** després del darrer contacte amb el cas positiu.
- S'ha de fer una **prova PCR a tots els membres** d'aquest grup.
- **El resultat negatiu d'un membre del grup no eximeix de la necessitat de mantenir l'aïllament durant 14 dies**, que és el període màxim d'incubació del virus.
- La persona que ha resultat positiva (i no ha requerit ingrés hospitalari) ha de mantenir l'aïllament domiciliari durant **almenys 10 dies des de l'inici dels símptomes i fins que hagin passat almenys 72 hores** des que no té cap símptoma –per recomanació de l'OMS-. No és necessària la realització d'una PCR de control.

RESULTAT NEGATIU

- S'ha establert una coordinació entre diferents serveis perquè el resultat negatiu de la prova PCR d'un docent li sigui comunicat al centre amb la màxima celeritat.
- La persona que ha estat negativa d'un cas sospitós o no hagi estat necessari fer-li la prova PCR, es pot reincorporar al centre un cop hagi cedit la seva simptomatologia **sempre sota el criteri del professional sanitari**, que ha de decidir si és aconsellable la tornada al centre educatiu, en funció de l'evolució mèdica de la persona. En alguns casos (per exemple, si hi ha una alta sospita de COVID-19) s'hi pot desaconsellar la tornada.
- De manera general, els nens i nenes es poden reincorporar quan faci 24 hores que no tenen febre.

— CERCA ACTIVA DE CASOS

- En funció dels resultats de l'estudi dels casos **es podria ampliar la cerca activa de positius asimptomàtics** mitjançant tests microbiològics més enllà dels grups on s'hagin detectat positius per COVID-19.
- En el marc de la cerca activa de casos, es farà una PCR als germans, convivents i contactes estrets dels casos positius, així com al grup de convivència estable. Igualment, com sempre, **els contactes estrets hauran de fer un aïllament preventiu durant 14 dies (malgrat que el resultat de la seva PCR sigui negativa, tot respectant el període màxim d'incubació del virus).**

— NOTIFICACIÓ DE RESULTATS DE PROVES PCR I ALTRES PROVES DIAGNÒSTIQUES A TRAVÉS DE LA MEVA SALUT

- Els **resultats de les PCR d'un cas sospitós**, es notifiquen a través de **La Meva Salut i/o per telèfon** a través del centre sanitari. Per tant, és molt important que aquest curs us doneu d'alta a La Meva Salut (vosaltres i els vostres fills) a l'enllaç lamevasalut.gencat.cat/alta. Podreu també obtenir-hi **els resultats d'altres proves diagnòstiques**.